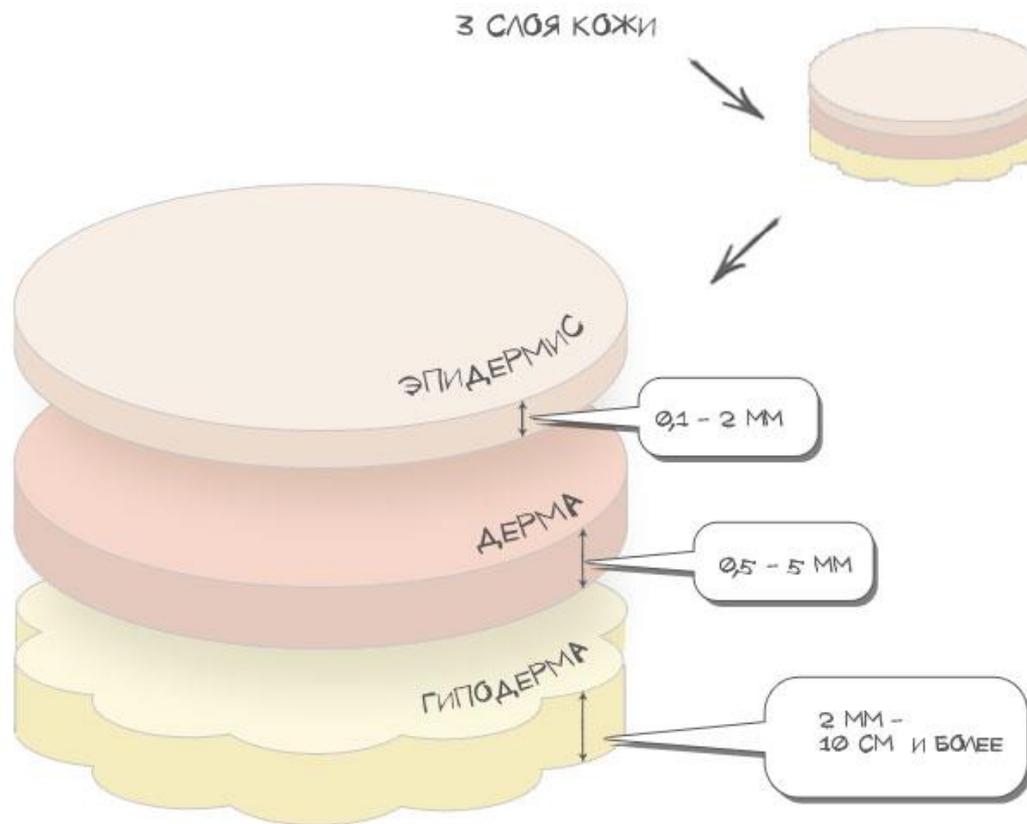


Строение кожи

- Базовые знания о коже
- Почему и зачем нужно ухаживать за кожей
- Как это делать правильно
- Что такое пептиды и как они работают
- Estel Genevie, активные компоненты
- Презентация в салоне по 4К

Кожа – самый большой орган у человека
(площадь кожи 2-2,5 кв.м.)



Масса кожи вместе с ПЖК 16-17%

Помимо печени, кожа — это единственный орган, способный к регенерации. То есть она может обновляться и восстанавливаться после повреждений.

Телесный цвет кожи складывается из:

- Желтый цвет тканей
- Красный цвет крови
- Цвет пигментов (меланин)

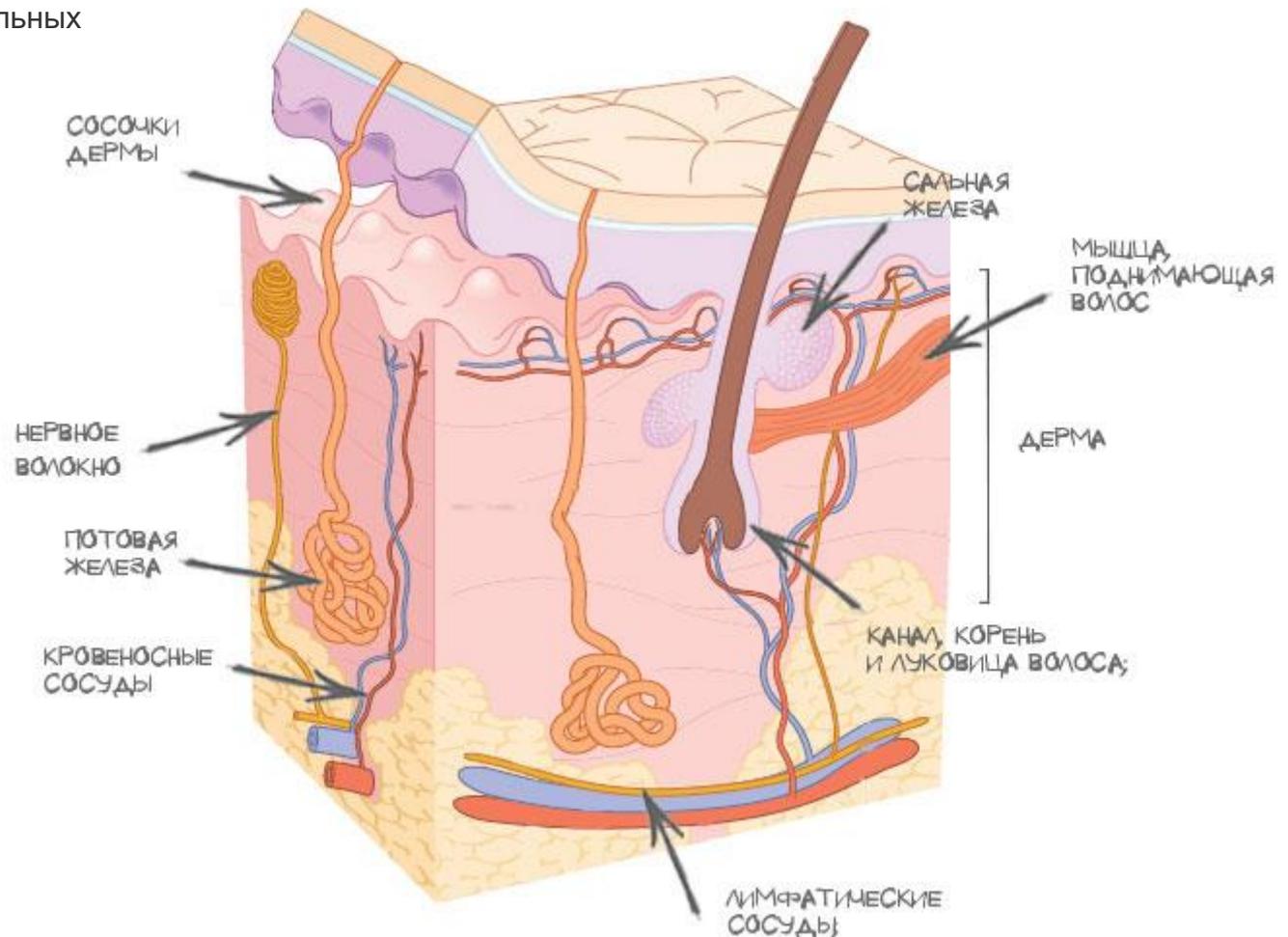
Строение кожи это 3 пласта:

- Эпидермис (поверхностный слой)
- Дерма
- ПЖК (подкожно-жировая клетчатка или гиподерма)

Базальная мембрана.

Это тонкий слой, который разделяет эпидермис и дерму. Работает как логист, с помощью которого протекают обменные процессы между этими слоями.

Так как в эпидермисе нет кровеносных сосудов, от которых напрямую зависит питание и увлажнение кожи, то именно базальная мембрана является проводником для воды и питательных веществ из дермы в эпидермис.



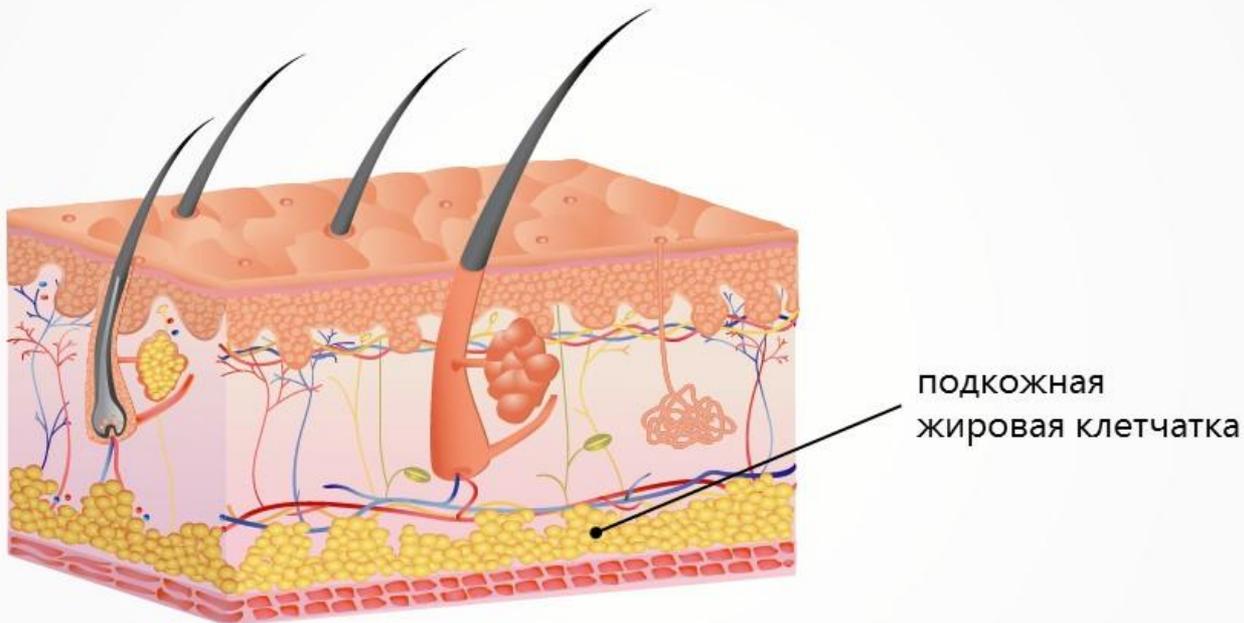
Нижний слой кожи – Гиподерма (Подкожно-жировая клетчатка)

ПЖК (гиподерма) – это одна из разновидностей жировой ткани. Представляет собой каркас из соединительной ткани в виде сетки, в ячейках которой располагаются адипоциты (жировые клетки).

ПЖК отвечает за защиту внутренних органов, терморегулятор.

Здесь происходит амортизация механических толчков и ударов.

Во время длительного периода недостатка питательных веществ организм получает энергию благодаря расщеплению жировых клеток.

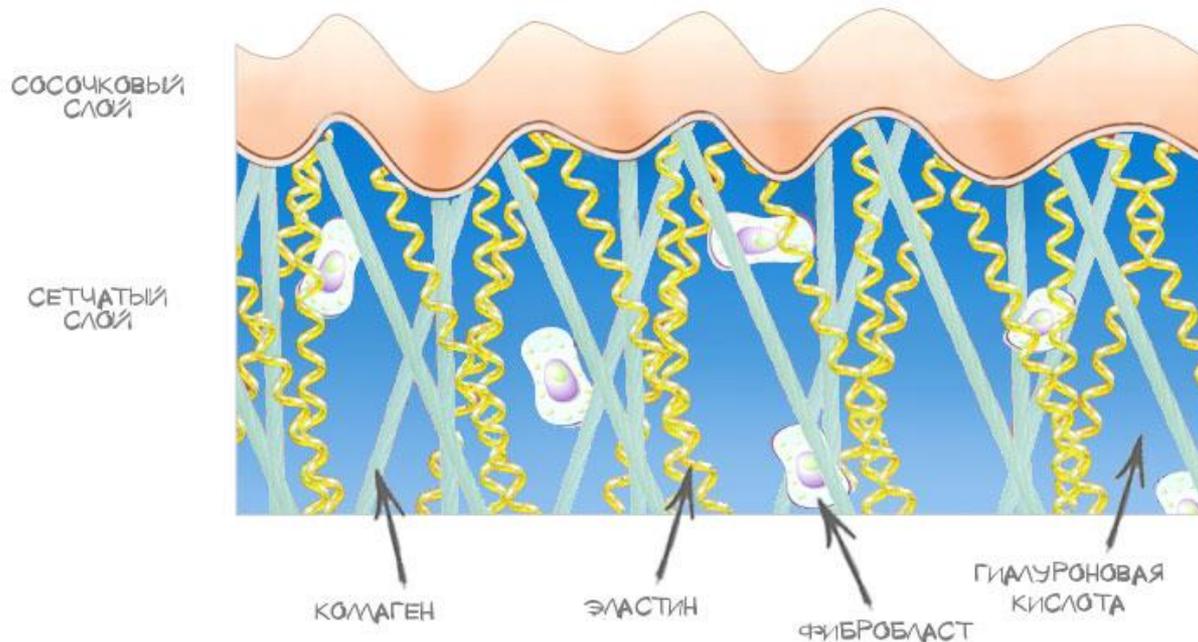


Средний слой кожи – Дерма

Именно от состояния дермы зависит молодость и красоты кожи.

Дерма — это каркас нашей кожи.

Именно в ней находятся: коллаген, эластин и гиалуроновая кислота, который обеспечивают коже упругость, прочность и растяжимость.

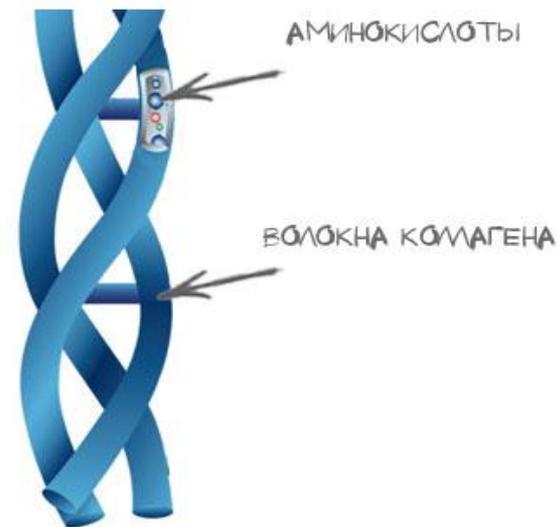


Чтобы лучше понять строение дермы, представим себе комбинацию пружинного и водного матраса.

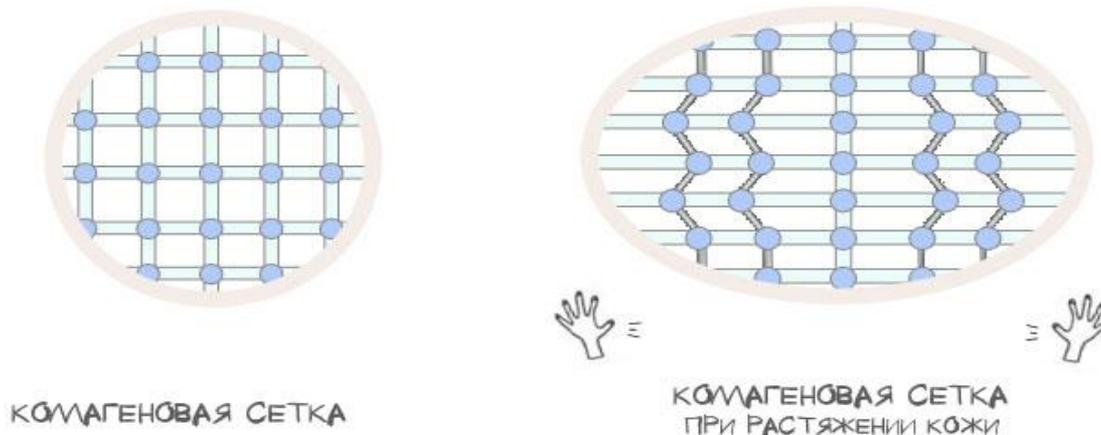
Пружинки матраса — это волокна коллагена и эластина.

А водная составляющая между ними — это гель из гиалуроновой кислоты.

Коллаген — это белок, основной компонент дермы.
Молекулы коллагена состоят из аминокислот.
Аминокислоты, словно бусинки, соединяются в цепочки.
Эти цепочки тесно связаны между собой и формируют 3 нити.
А нити, перекручиваясь как бечёвка, образуют спираль, похожую на пружинку.



Такое строение придаёт коллагеновым волокнам особую прочность и сопротивляемость растяжению.
Волокно толщиной всего 1 мм способно выдержать нагрузку до 10 кг.
Волокна коллагена не растягиваются, но могут изгибаться.



**Коллаген нужен нашей кожи для
поддержания прочности.**

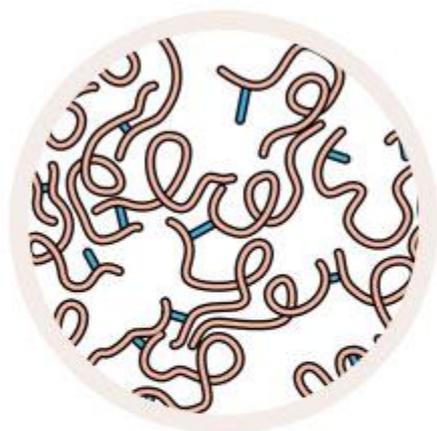
Эластин — это 2-й белок дермы.

Как и коллаген, он состоит из аминокислот и образует нити.

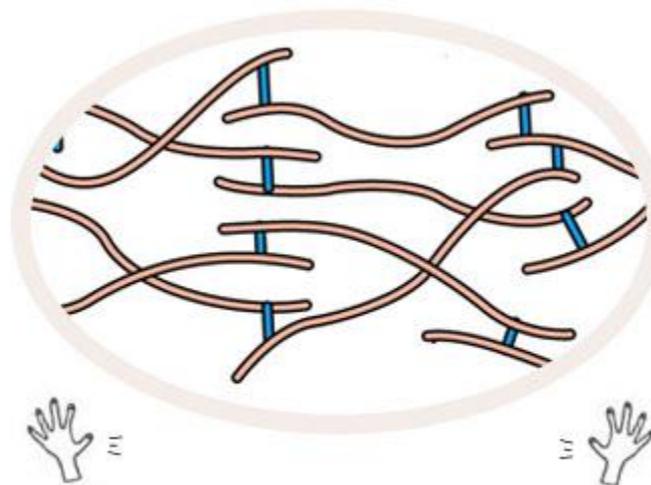
Название эластина не зря происходит от слова «эластичность», ведь именно это свойство он обеспечивает нашей коже.

А, кроме того, он придаёт ей упругость.

Эластиновые волокна более тонкие и менее прочные, чем коллагеновые. Они позволяют коже растягиваться при движениях тела и возвращаться к исходному состоянию.



ЭЛАСТИНОВАЯ СЕТКА



ЭЛАСТИНОВАЯ СЕТКА
ПРИ РАСТЯЖЕНИИ КОЖИ

Эластин — для упругости и гибкости.

Гиалуроновая кислота

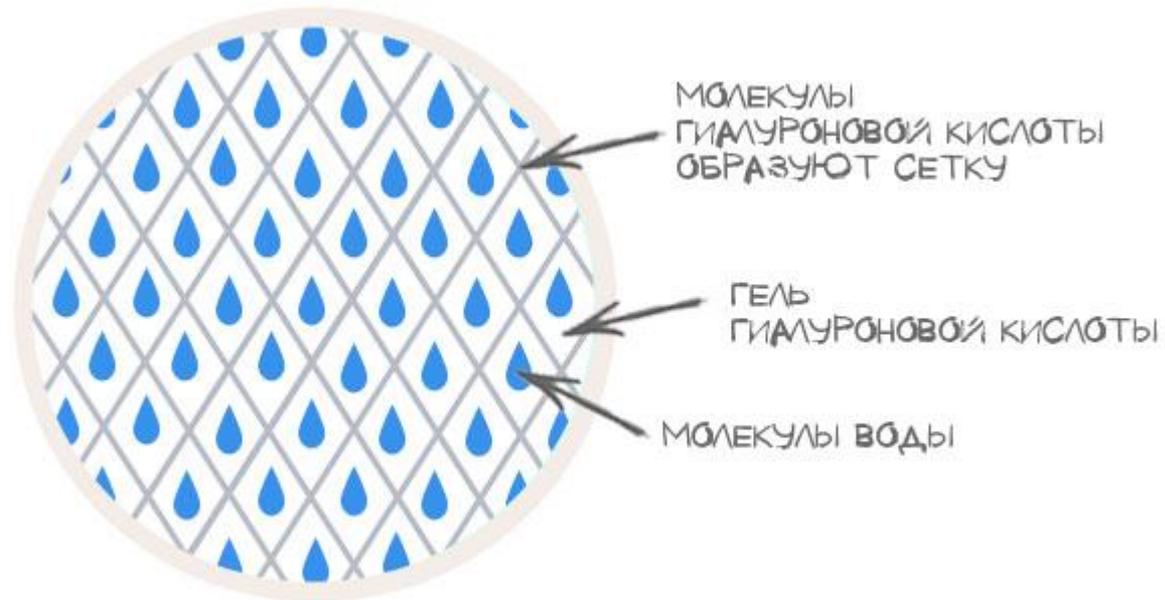
Пространство между волокнами коллагена и эластина заполнено гелеобразным веществом, гиалуроновой кислотой, состоящей из углеводов и белков и отлично удерживающей влагу. Это наша «набивка» матраса.

Молекулы ГК располагаются между «пружинками» (волоками коллагена и эластина).

Молекулы гиалуроновой кислоты образуют сеть с ячейками.

ГК притягивает огромное количество воды и удерживает её молекулы в ячейках сети.

В результате образуется гель. Он то и формирует упругость кожи.



Итак, коллаген и эластин формируют прочный каркас, ГК формирует мягкий каркас, а вместе они обеспечивают тургор (наполненность) кожи.

За счёт чего она выглядит гладкой, упругой и наполненной влагой, как наливное яблочко.



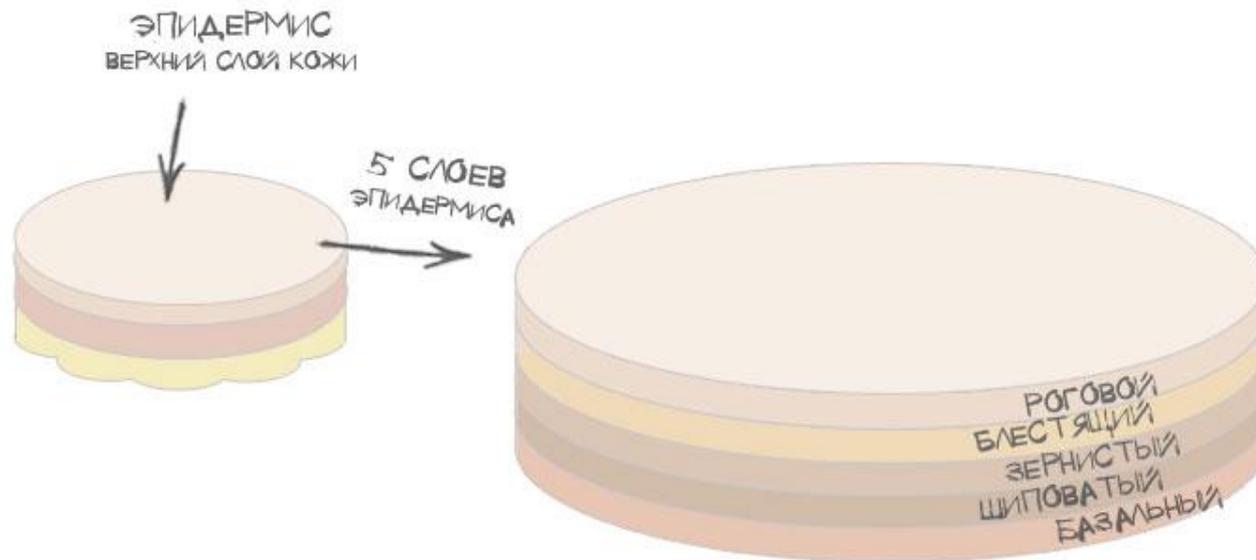
Это основные клетки дермы. Они располагаются в межклеточном веществе дермы между волокнами.

Фибробласты, как мини-фабрики, без усталости производят молекулы коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Затем они разрушают их с помощью определённых ферментов и синтезируют заново.

Это непрерывный процесс, поэтому межклеточное вещество дермы постоянно обновляется. И если бы этот процесс протекал с одной скоростью на протяжении всей жизни, наша кожа всегда была бы молодой.

Однако с возрастом активность фибробластов снижается, процессы обновления замедляются, способность к синтезу утрачивается, повреждённые молекулы и волокна накапливаются. А процессы разрушения между тем продолжают с прежней скоростью. В результате кожа становится более сухой, менее эластичной, появляются морщины.

Верхний слой кожи – Эпидермис



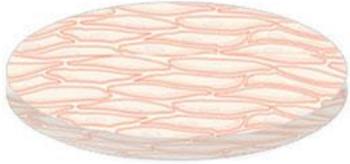
С точки зрения косметологии он особенно интересен. Именно в этом слое работает косметика. Глубже могут проникнуть только препараты, введённые в виде инъекций.

Толщина эпидермиса на всех участках кожи различается. В среднем она составляет 1 мм, на веках — всего 0,1 мм, а на подошвах — до 2 мм.

Строение:

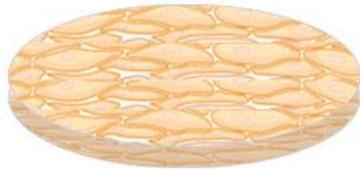
Будучи одним из слоёв кожи, эпидермис, в свою очередь, тоже делится на 5 слоёв. В эпидермисе отсутствуют кровеносные сосуды. Питание эпидермиса, а также поступление воды осуществляются через дерму.

Роговой.



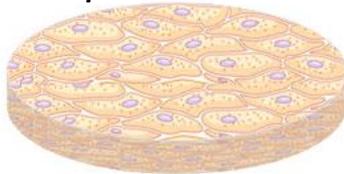
Самый верхний слой кожи. Состоит из 15-20 рядов безжизненных клеток — *корнеоцитов*, в которых отсутствует обмен веществ. Они плотно прилегают друг к другу, содержат всего 10% воды, не содержат ядер и заполнены кератином. Постепенно связи между этими клетками разрушаются и они незаметно отшелушиваются.

Блестящий.



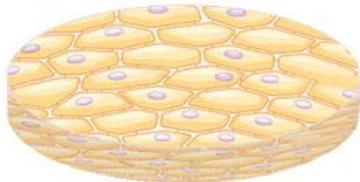
Содержит от 2-ух до 4-х рядов клеток. Клетки плоские, ядра отсутствуют. Блестящий слой есть не везде, а лишь на участках с толстой кожей — подошвах и ладонях. Он обеспечивает дополнительную защиту от трения.

Зернистый.



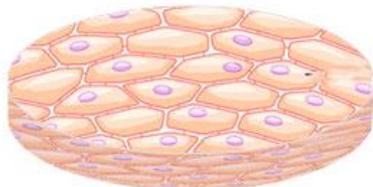
Содержит от 1-ого до 4-х рядов клеток. Эти маленькие, уплощенные клетки с прозрачными ядрами плотно прилегают друг к другу. Главная функция этого слоя — выделение межклеточных жиров, которые скрепляют клетки рогового слоя, а также защищают кожу от обезвоживания.

Шиповатый.



Самый широкий слой. Состоит из 4-7 рядов клеток. На 70% состоит из воды. Называется так потому, что его клетки имеют выросты (шипы). В этом слое запускается синтез кератина.

Базальный.



Самый нижний слой эпидермиса. Граничит с дермой. Состоит из 1-го ряда крупных клеток.

Именно в этом слое активно происходит деление клеток, то есть рождаются новые клетки, которые затем поднимаются в верхние слои. В случаях повреждения кожи, клетки особенно быстро перемещаются к поверхности, обеспечивая заживление. Также именно в базальном слое вырабатывается меланин.

Клетки эпидермиса

В слоях эпидермиса находятся разные виды клеток.

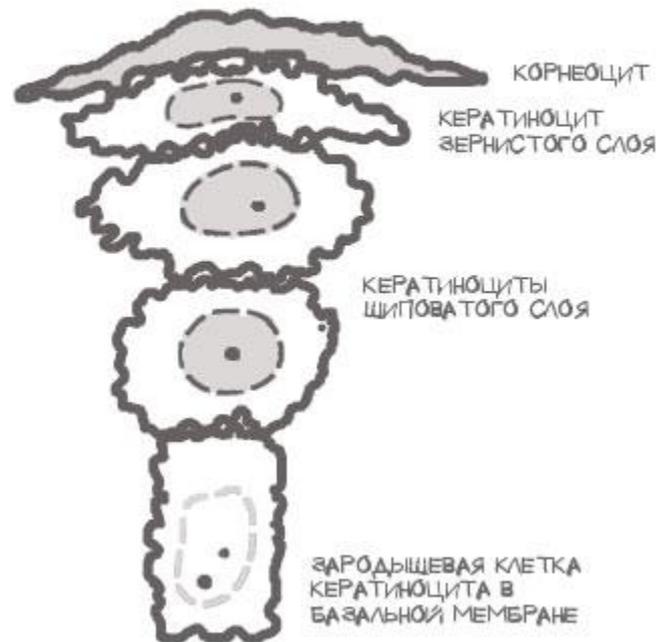
•Кератиноциты

Многоугольные клетки с небольшими отростками. Это самые главные и многочисленные клетки эпидермиса. Составляют основу всех его слоёв.

Жизненный цикл кератиноцитов — запрограммированный процесс. Они образуются в базальном слое, затем перемещаются вверх к роговому слою. В процессе перемещения становятся более плоскими, теряют органы и воду и превращаются в мёртвые *корнеоциты*.

Корнеоциты образуют верхний роговой слой кожи. На 80% состоят из кератина.

ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ КЕРАТИНОЦИТА



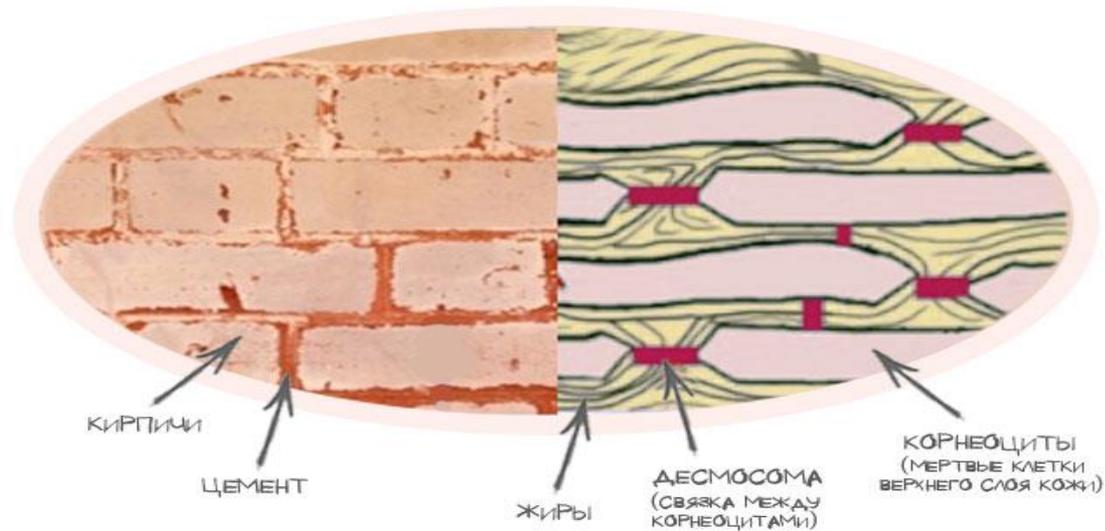
Эпидермальный барьер

Первое, что защищает кожу — это *эпидермальный барьер*.

Чтобы лучше понять, что это такое, представьте себе кирпичную стену. Основу стены составляют кирпичи. В коже их роль играют отмершие чешуйки верхнего слоя — *корнеоциты*. Корнеоциты как за руки держатся друг за друга при помощи белковых перемычек (*десмосом*). Прослойка (*цемент*) между кирпичиками нашей кожи — это *жиры* (также они называются *липидами*).

Эпидермальный барьер также называют липидным барьером кожи.

Как кирпичи надёжно скреплены между собой цементом, так и *корнеоциты* прочно склеены липидной прослойкой.

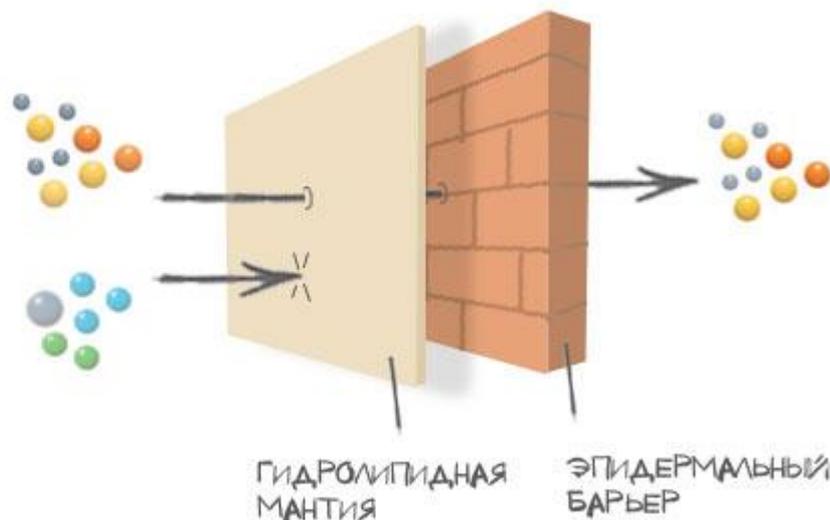


«Цемент» эпидермального барьера состоит из трёх видов липидов — *церамидов*, *свободных жирных кислот* и *холестерина*. Для правильной работы барьера необходимо, чтобы все они постоянно присутствовали в достаточном количестве.

Проницаемость эпидермального барьера

Жиры,
жирорастворимые
вещества
и микромолекулы
проникают свободно

Вода, водорастворимые
вещества и макромолекулы
проникнуть не могут



Эпидермальный барьер как стена надёжно защищает нашу кожу. Веществам (как вредным, так и полезным) проникнуть через стену очень сложно, а многие вообще не способны преодолеть преграду.

Как мы помним из, корнеоциты в эпидермисе — это плотные мёртвые роговые чешуйки, состоящие из белка кератина. Они как панцирь, который ничто не может пробить.

Единственный шанс для веществ просочиться в эпидермис — идти по «цементу».

Так как «цемент» состоит из жиров, он и пропускает только жиры и вещества, которые в них растворяются. Жирорастворимые вещества хорошо проникают через барьер и могут протягивать другие вещества за собой.

Вода и водорастворимые вещества не способны преодолеть эту преграду, потому что вода не растворяется в жире. Так эпидермальный барьер защищает нас от обезвоживания.

Он не пропускает воду внутрь и не выпускает её наружу.

Помимо того, что вещества должны быть жирорастворимыми, они должны быть очень маленькими. Расстояние между корнеоцитами составляет всего лишь миллионные доли миллиметра. Следовательно протиснуться между ними могут лишь очень маленькие молекулы.

Гидролипидная мантия

Надёжность и прочность эпидермального барьера помогает поддерживать *гидролипидная мантия*.

Это плёнка на поверхности кожи, состоящая из жира, пота и кислот, образующихся в результате процессов жизнедеятельности эпидермиса.

Как стены сверху покрыты штукатуркой, так и эпидермальный барьер дополнительно укутан в гидролипидную мантию.

Нарушение эпидермального барьера

Если эпидермальный барьер нарушен, то кожа больше не может удерживать влагу и она начинает испаряться сквозь бреши в цементе. В результате мы ощущаем постоянное чувство стянутости и дискомфорта. Кожа сохнет, шелушится, теряет упругость и начинает морщиться. Могут даже появиться красные зудящие пятна.

Частый контакт с щелочными средствами (например, мыло) разрушает гидролипидную мантию. Что создаёт благодатную почву для вредных бактерий и крайний дискомфорт для полезных.

Открываются двери для микробов, токсинов и аллергенов. Это приводит к раздражениям, покраснениям, воспалениям, аллергическим реакциям и провоцирует кожные заболевания (например, дерматиты).



Факторы, разрушающие эпидермальный барьер



Элементы восстановления эпидермального барьера



Рекомендации по ежедневной программе ухода за кожей:

- *Мягкое очищение.*
- *Регулярное увлажнение.*
- *Грамотное питание.*
- *Постоянная защита.*

Программа Estel Genevie:

Шаг 1 Очищение и демакияж мицеллярной водой GENEVIE So Perfect

Шаг 2 Удаление остатков загрязнений пенкой для умывания GENEVIE So Perfect

Шаг 3 Подготовка кожи к нанесению ухаживающего крема, нормализация pH-баланса кожи
тоником-балансом GENEVIE So Perfect

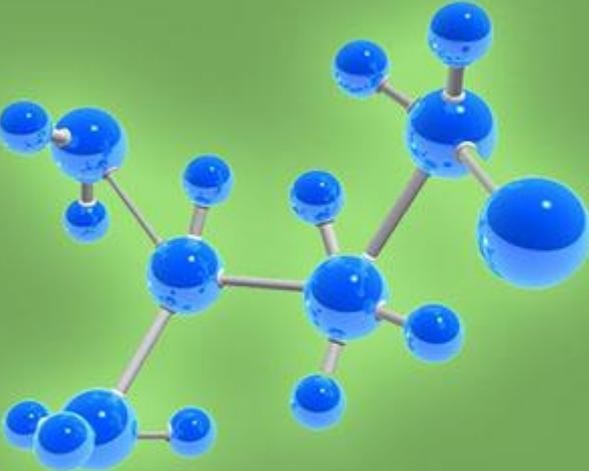
Шаг 4 Нанесение крема для кожи вокруг глаз GENEVIE Youth Expert/Lifting Expert

Шаг 5 Нанесение крема для лица GENEVIE Youth Expert/Lifting Expert

ЧТО ТАКОЕ ПЕПТИДЫ?

Пептиды представляют собой соединение нескольких аминокислот (от двух и более). Их цепочка образует белок. Проблема использования белков состоит в их больших размерах. Длинная цепочка аминокислот не может проникнуть в глубокие слои кожи.

Пептиды же, благодаря своей структуре, прекрасно справляются с поставленными задачами. К тому же большим плюсом пептидов является их возможность влиять на работу других клеток организма. Поэтому при правильном их использовании можно повлиять на проходящие в организме процессы старения.



Пептиды

Пептиды - это природные или синтетические соединения, которые представляют собой короткие цепочки белков.

Косметика с пептидами часто называется белковой.

Применение пептидной косметики:

1. Возраст.

На самом деле, не существует четкого критерия, с какого возраста можно начинать применять пептиды. Если вы перешагнули порог в 35 лет, то применять пептидную косметику можно смело. Целесообразность применения в 25-35 лет зависит от состояния кожи и наличия определенных проблем. Если в этом возрасте появляются первые признаки старения (потеря упругости, возрастная пигментация, выраженные мимические морщины), то пептиды можно применять и раньше.

Считается, что действие пептидов наиболее эффективно в возрасте до 45-50 лет.

2. Сочетание с другими компонентами

Обычно пептиды не рекомендуют применять одновременно с АНА-кислотами. Объясняется это тем, что для каждого пептида существует узкий диапазон pH, в котором он работает. Если одновременно с пептидами применяются АНА, кислотность эпидермиса резко меняется и пептидные связи разрушаются. Особенно это касается «ботоксных» пептидов. А вот сделать химический пилинг в салоне или в домашних условиях перед курсом применения пептидов даже желательно. Это усилит эффект от пептидной косметики.

Аналогично, многие не рекомендуют совмещать ретиноиды и пептидную косметику по причине снижения эффективности последней.

3. Концентрация

Пептиды эффективны даже в небольшой концентрации, так что, увидев пептид в конце состава, не спешите расстраиваться.

4. Особенности применения

Большинство косметологов советуют использовать косметику с пептидами-миорелаксантами курсами.

Пептиды имеют накопительный эффект, поэтому в среднем через 2-3 месяца использования, когда будет достигнут максимальный результат, лучше сделать перерыв. После отмены, эффект ботокса будет сохраняться до нескольких месяцев. Как долго — зависит от возраста, активности мимики и других индивидуальных особенностей. Через 3-6 месяцев курс возобновляется.

5. Результат

Об эффективности можно судить в среднем минимум, по прошествии месяца регулярного использования.

Кремы лучше наносить 2 раза в день до появления заметных устойчивых результатов.

Активные компоненты Genevie

Matrixyl 3000®

Матриксил - Сигнальный пептид*, состоящий из 5 аминокислот и жирной кислоты. Обладает высокой проникающей способностью. Стимулирует синтез коллагена, эластина, укрепляет матрикс кожи, поддерживающий ее структуру. Считается не менее эффективным в борьбе с морщинами, чем ретинол, но меньше вероятности раздражения и побочных эффектов. Пептид с мощными противовоспалительными свойствами. При его регулярном применении снижается выработка цитокинов, высокий уровень которых приводит к разрушению матрикса кожи, а, как следствие, появлению морщин и потери упругости кожи. Применяется в числе в том косметике, направленной на борьбу с угревой сыпью.

Примеры**:

INCI: Palmitoyl Pentapeptide-3 (Matrixyl)

INCI: Пальмитол Тетрапептид-7

*С возрастом в коже снижается синтез структурных веществ, которые в результате перестают покрывать возникающий дефицит. Особые вещества матрикины в нашем организме, призванные давать сигналы клеткам на активную работу, начинают действовать менее эффективно. Тут и подключаются сигнальные пептиды-матрикины, стимулирующие клетки кожи.

** в составе Genevie Youth Expert

Примеры средств с аналогичными сигнальными пептидами:

— Dior, Eyes Essential — Восстанавливающая сыворотка для контура глаз.

3865 руб. 15 мл

— Dior, Hydra Life — Увлажняющий крем-сорбэ для контура глаз. 4635 руб.

— SkinCeuticals, A.G.E. Eye Complex — Антигликационный крем для кожи вокруг глаз. 5937 руб. 15 мл.

— Caudalie, Polyphenol C15 — Крем против морщин для глаз и губ. 2745 руб. 15 мл.

— Vichy, LiftActive — Сыворотка для глаз и ресниц лифт актив. 2376 руб. 15 мл.

— Decleor, Harmonie Calm — Гель-крем для контура глаз успокаивающий. 3030 руб.

ARGIRELINE®

Пептид-миорелаксант

Также известен как пептид с эффектом ботокса из-за свойства уменьшать подвижность мимических мышц.

Пептиды-миорелаксанты имитируют действие ботулотоксина. Они мягко расслабляют мышцу за счет замедления передачи импульса от нервных окончаний. Миорелаксанты более эффективны в верхней части лица.

Миорелаксанты также используют для поддержания эффекта от инъекций ботулотоксина.

От применения кремов с эффектом ботокса лучше воздержаться в период беременности, лактации и при склонности к отекам.

Примеры**:

***INCI:* Acetyl Hexapeptide-3, Acetyl Hexapeptide-8 (Argireline)**

** в составе Genevie Eye Youth Expert

MAJESTEM®*

Активные растительные клетки Эдельвейса альпийского, состоит из натуральных веществ, подобных тем, что необходимы для выживания растений на большой высоте.

Этот фитоэкстракт заставляет активнее работать наши собственные фибробласты, которые находятся в базальном слое. Тогда фибробласты вырабатывают белки, из которых формируются коллагеновые и эластиновые волокна. Повышается упругость и эластичность кожи.

И как следствие, подтягивается провисшая кожа шеи и щек. Разглаживаются «гусиные лапки».

*Активный компонент **Majestem** содержится в креме лица **GENEVIE Lifting Expert**

IDEALIFT™*

Это пептид нового поколения.

IDEALIFT™- альтернатива пластической хирургии в области подтяжки контура лица. Уже через 2 месяца вы увидите реальные результаты уменьшения дряблость и провисание кожи, а также улучшение ее сопротивляемость гравитации.

С возрастом, влияние гравитации на кожу становится все более и более заметным. Кожа становится дряблой и начинает заметно провисать. Сопротивляемость тканей гравитации постепенно уменьшается. Одно из наиболее заметных последствий ослабления тканей кожи - обвисание кожи щек, вызывающее изменение контуров лица.

Idealift™ эффективно стимулирует синтез эластина, тем самым помогая бороться с обвисанием кожи и уменьшая видимый эффект от воздействия гравитации.

Idealift™ так же способствует корректной сборке функционально активною волокна эластина, за счет стимулирования наиболее важных элементов структуры ткани. Idealift также продемонстрировали его влияние на лечение чувствительной кожи.

Эффективность Идеалифта была продемонстрирована invitro: количество эластина увеличилось на 94%.

Эффективность была подтверждена при помощи различных методов оценки (Aeroflexmeter).

Idealift™ в 4 раза повышает выработку эластина в клеточных структурах.

Активный компонент **Idealift содержится в креме лица **GENEVIE Lifting Expert**

BEAUTIFEYE®

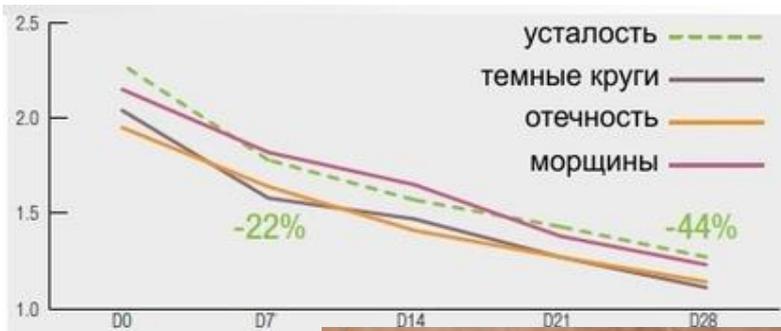
(активный компонент в креме для глаз GENEVIE Lifting Expert)

Действие:

- значительно улучшает структуру дермы, укрепляет ее, защищает и стимулирует важные детокс-процессы.
- в целом укрепляет хрупкую сеть микрососудов
- снижает проницаемость сосудов и значительно уменьшает аккумуляцию пигментов, благодаря которым возникают "темные круги" и "уставший вид".

Свойства:

- обеспечивает значительный и ВИЗУАЛЬНО ЗАМЕТНЫЙ ЛИФТИНГ провисающего верхнего века
- разглаживает "гусиные лапки"
- устраняет темные круги под глазами
- уменьшает отечность.



Тесты BEAUTIFEYE in vitro

Укрепление дермы, экв. 2% актива:

Синтез коллагена: +256%

Синтез эластина: +229%

Укрепление микрососудистой сети, экв. 2% актива

Повреждения микрососудистой сети: -55% / по сравнению с контролем

Снижение накопления пигмента, экв. 0,17% актива



Genevie Estel

- Мицеллярная вода
 - Пенка для умывания
 - Тоник-баланс
 - Снимает даже стойкий макияж
 - Бережно очищает
 - Выравнивает pH кожи
- БиоEcolia с действием пребиотика активирует естественную защиту кожи

Программа по уходу за кожей лица (шеи и зоны декольте):

Утром

Шаг 1 Очищение. Пенка для умывания

Шаг 2 Тонизирование. Тоник баланс

Шаг 3 Нанесение крема/сыворотки для кожи вокруг глаз

Шаг 4 Нанесение крема для лица

Вечером

Шаг 1 Снятие макияжа. Мицеллярная вода

Шаг 2 Очищение. Пенка для умывания

Шаг 3 Тонизирование. Тоник баланс

Шаг 4 Нанесение крема/сыворотки для кожи вокруг глаз

Шаг 5 Нанесение крема для лица

GÈNEVIE

MATRIXYL® 3000

- Сигнальные пептиды, запускающих синтез коллагена и эластина
- Признан лучшей инновацией в косметологии за последние 25 лет
- Предотвращает появления морщин и пигментации
- Замедляет процесс возрастного изменения кожи на 1.8 лет всего за 1 месяц и на 5.5 лет за 2 месяца!

SK-influx®4

- Восстанавливает липидный слой кожи
- Сохраняет влагу в коже

ARGIRELINE®

- Пептиды с эффектом ботокса (пептид-миорелаксант)
- Сокращает мимические морщины



MAJESTEM™

- Концентрат цветка эдельвейса альпийского
- Активизирует фибробласты на выработку коллагена и эластина
- Эффективно борется с провисанием шеи и щек

IDEALIFT™4

- Действует против возрастного провисания кожи
- Стимулирует синтез эластина
- Улучшает текстуру кожи

BEAUTIFEYE™

- Безвредная альтернативой блефаропластике
- Глобально улучшает контур глаз: подтягивает верхнее веко, сокращает морщины, снимает признаки усталости
- Укрепляет капилляры
- Уменьшает пигментацию



ЛЮБИТЕ СЕБЯ!

**ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЛУЧШЕЕ
с GENEVIE...**